Verksamhetsplan 2023 för ÅSS Skåne (802519-3494)

Organisation och syfte:

ÅSS Skåne är en ideell, regional förening knuten till ÅSS Ångestförbundet, vars syfte är att vara ett stöd för personer som drabbats av ångest, samt att sprida kunskap om ångestens olika yttringar och tillhandahålla information om vad man kan göra för att få hjälp. Föreningens verksamhet finansieras av medlemsavgifter.

Vi tar inte ställning för eller emot läkemedel eller terapeutiska behandlingsformer och vi är politiskt och religiöst neutrala. Vår etiska grund vilar på FN-deklarationen om alla människors lika rättigheter och värde - oavsett ålder, kön, klass, etniskt ursprung eller psykiskt funktionshinder.

Verksamhet:

Genom information och medmänskligt stöd vill ÅSS Skåne medverka till att förbättra villkoren för personer som lider av ångest.

Arbetet bedrivs i huvudsak genom öppna träffar, men också via telefon, e-post, hemsida, facebook samt vår nya messengertråd för alla medlemmar.

I Ängelholm bjuder man in till samtalsträffar veckovis, på torsdagar 19-21.

I Malmö kommer träffar bedrivas i RSMH Mittpunktens lokaler en gång i månaden.

I Helsingborg finns en nystartad grupp som ännu inte har landat i hur ofta man kallar till träffar. Förhoppningen är att ses veckovis, men varannan vecka är också en möjlighet. Torsdagar 1830 är tiden.

I Röstånga är ÅSS Skåne samarbetspartner med POT – i Röstånga, som erbjuder samtalsträffar en gång i veckan, på tisdagar 18-20.

ÅSS Skåne engagerar sig dessutom i olika sammanhang för att påverka och göra sina frågor synliga: 2023 planerar vi att delta i Skåneveckan för psykisk hälsa, samt eventuellt andra forum som dyker upp löpande.

Ett samarbete med LIBRA Balans Skåne har inletts och vi ser fram emot gemensamma aktiviteter under året.

Ängelholm 2023-04-20

Styrelsen

Tomas Josefsson, ordförande	Johan Mattsson, sekreterare	Björn Dahlström, kassör