

Verksamhetsplan för ÅSS Skåne 2020 (802519-3494)

Organisation och syfte:

ÅSS Skåne är en ideell, regional förening knuten till Ångestförbundet, vars syfte är att vara ett stöd för personer som drabbas av ångest, samt att sprida kunskap om ångestens olika yttringar och tillhandahålla information om vad man kan göra för att få hjälp. Föreningens verksamhet finansieras av medlemsavgifter.

Vi tar inte ställning för eller emot läkemedel eller terapeutiska behandlingsformer och vi är politiskt och religiöst neutrala. Vår etiska grund vilar på FN-deklarationen om alla människors lika rättigheter och värde – oavsett ålder, kön, klass, etniskt ursprung eller psykiskt funktionshinder.

Verksamhet:

Genom information och medmänskligt stöd vill ÅSS Skåne medverka till att förbättra villkoren för personer som lider av ångest. Arbetet bedrivs i huvudsak genom öppna träffar en gång i veckan i Ängelholm och Lund, men också via telefon, e-post och en hemsida.

I Lund är vi en del av Föreningarnas Rum, en samlingsplats i vuxenpsykiatrihuset, där stödföreningar erbjuder ett gemensamt öppethållande för den som vill samtala med andra som har erfarenhet av psykisk ohälsa. Föreningarnas Rum driver också aktivt frågor i samarbete med vården i syfte att föra vård och brukare närmare varandra.

ÅSS Skåne engagerar sig dessutom i olika sammanhang för att påverka och göra sina frågor synliga: 2020 planerar vi att fortsätta delta i Inflytanderådet, genom de möten som anordnas av Vuxenpsykiatri Helsingborg, samt att närvara under Skåneveckan för psykisk hälsa. Förhoppningen är också att utöka verksamheten med regelbundna träffar i Helsingborg där vi nu söker lämplig lokal.

Ängelholm 2020 - -

Styrelsen

Tomas Josefsson

Björn Dahlström

Thorbjörn Balck