

Hej alla medlemmar!

Från: skane@angest.se

Till: skane@angest.se

Datum: fredag 6 maj 2022 19:03 CEST

Hej alla medlemmar, hoppas alla kan njuta av våren och se framåt mot nya och ljusa tider.

Styrelsen har haft årsmöte och planerar för framtiden.

Vi önskar börja med aktiviteter i Malmö i år och hoppas på att då kunna öka upp kännedomen om vår förening och hitta många nya medlemmar som behöver oss.

Om det är någon som har lite extra ork så är den hjärtinnerligen välkommen att hjälpa till med stort och smått i detta arbete, allt räknas och dagsformen styr, så klart.

Under våren kommer vi att fortsätta våra öppna träffar på ABF i Ängelholm dit du alltid är välkommen på torsdagar kl. 19-21. Mejla oss om du vill komma!

I Malmö kommer vi i uppstarten delta på några olika föreningsträffar för att knyta kontakter och få idéer till vilken form av verksamhet vi skulle kunna erbjuda där. Till exempel kommer vi medverka på något som heter Hälsoveckan 16-20 maj i Malmö.

Vi har en facebookgrupp som du gärna får vara med i och en messengertråd för alla medlemmar som är öppen dygnet runt för den som vill chatta, kan alltid finnas någon som är vaken!

Lite tips för malmöbor som känner behov av aktivitet och möten innan våra träffar kör igång:

Malmö Stad erbjuder en Återhämtningsskola på Vänkretsen, en skapande verksamhet med möjlighet att växa och hitta tillbaka till sitt trygga och starka jag, för dig med psykisk ohälsa i bagaget. Kontakta annika.wihlborg@hotmail.com eller annikalinnealarsson@malmö.se för vidare info om du är intresserad. ÅSS har varit på informationsmöte och träffat de medverkande och det verkar mycket bra!

Längtar man efter att träffas kan vi tipsa om RSMH Mittpunkten Malmö eller Vänkretsen Nydala. Ring eller mejla först för att boka ett första besök.

Vänkretsen Nydala: 0732-533 746, mejl: gabriella.lundberg@malmö.se eller thomas.wiberg@malmö.se

RSMH Mittpunkten; 040-23 70 54, mejl: info@rsmh-malmö.se

I planeringen ligger också en trevlig medlemsträff i sommar och den kommer också äga rum i Malmö. Mer info om det kommer senare men hoppas vi kommer få se många medlemmar då.

Varma hälsningar styrelsen för ÅSS Skåne